ACTA N° 768

FECHA: La Mesa, diciembre 29 de 2022.

HORA: 3:00 pm. - 3:30 pm.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Pausas Activas

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga) y María del Pilar García (coordinadora)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad.

   Brindar estrategias de disminución de malestar emocional, mediante actividades psicofísicas, las cuales se ejecutan de lunes a viernes, que permitan fomentar en los

cuidadores del centro de protección La Mesa, prácticas de autocuidado emocional, físico y mental.

2. Introducción de la actividad.

   En el ámbito de inicio del convenio 7460 de 2021, en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en el centro Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que favorecen al talento humano que labora en el centro, con el fin de generar un espacio de sano esparcimiento con los cuidadores de las personas mayores, por lo tanto se abre un espacio de pausas activas, que son breves descansos durante la jornada laboral que sirven para recuperar energía, mejorar el desempeño y eficiencia en el trabajo, a través de diferentes técnicas y ejercicios que ayudan a reducir la fatiga laboral, trastornos osteomusculares y prevenir el estrés.
   Esta actividad de Pausas Activas se ejecuta durante el mes de diciembre de 2022 realizándolas de lunes a viernes, ejecutándolas en diferentes horarios diurnos durante los días 1,2,5,6,9,12,13,14,15,19,20,22,26,27,28 y 29 de diciembre de 2022; Estas pausas activas se ejecutan convocando al talento humano en el área de cada servicio, parqueadero o zona del Kiosco del centro, el número de participantes es fluctuante y va acorde a los turnos del talento humano, de igual forma para la ejecución de las mismas se cuenta con el apoyo del equipo profesional y técnicos.

3. Desarrollo de la actividad
   En el mes de diciembre de 2022, se mantienen los espacios de Pausas Activas, los cuales se desarrollaron de lunes a viernes con apoyo del equipo profesional y técnicos, a excepción de los días 07 de diciembre de 2022, donde se realizó la actividad Lo Hago Por Mi – “Desayuno Saludable”, el día 21 de diciembre de 2022 se ejecutó la actividad Lo Hago Por Mi – Relajación y el 23 de diciembre debido a celebración de la navidad de las personas mayores.
   A continuación, en el cuadro se relacionan las actividades, horarios y participantes de cada una de las fechas en que se ejecutaron las pausas activas.

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	N° DE ASISTENTES
01/12/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	5
02/12/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Estimulación Psicomotriz	5
05/12/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	8
06/12/2022	2:15 pm – 2:30 pm	Ejercicios de Estiramiento	6
09/12/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Juego de palabras	8
12/12/2022	2:30 pm – 3:00 pm	Baile de Salsa	7
13/12/2022	3:00 pm – 3:30 pm	Ejercicios de Estiramiento	5
14/12/2022	10:00 am – 10:30 am	Baile de Salsa	8
15/12/2022	2:10 pm – 2:25 pm	Ejercicios de Estiramiento	7
19/12/2022	2:00 pm – 2:30 pm	Ejercicios de Estiramiento	8
20/12/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	6
22/12/2022	2:15 pm – 2:45 pm	Estimulación Viso - Manual	4
26/12/2022	2:00 pm – 2:20 pm	Ejercicios de Estiramiento	6
27/12/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	6
28/12/2022	2:00 pm – 2:15 pm	Relajación	7
29/12/2022	10:00 am – 10:15 pm	Ejercicios de Estiramiento	5

4. Materiales a utilizar en la actividad:

- ✓ Bafle
- ✓ Celular
- ✓ Sillas
- ✓ Computador
- ✓ Materiales diversos

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planillas de asistencia

Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

Anexos:


1 dic. 2022 2:11:21 p. m.
La Mesa Cundinamarca




5 dic. 2022 2:10:48 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


6 dic. 2022 2:25:34 p. m.
la mesa
cundinamarca


9 dic. 2022 2:06:16 p. m.
La Mesa Cundinamarca
9 dic. 2022 2:04:27 p. m.
La Mesa Cundinamarca


12 dic. 2022 2:55:02 p. m.
La Mesa Cundinamarca


13 dic. 2022 3:23:09 p. m.
centro comunidad de cuidado la mesa
13 dic. 2022 3:23:00 p. m.
centro comunidad de cuidado la mesa


14 dic. 2022 10:27:25 a. m.
La Mesa Cundinamarca


15 dic. 2022 2:16
La Mesa Cundi


19 dic. 2022 2:21:12 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
La Mesa Cundinamarca


¡¡¡ FELIZ MES !!!
20 dic. 2022 2:14:47 p. m.
La Mesa Cundinamarca


22/12/2022 2:33:23 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
Centro Comunidad de Cuidado La Mesa


26 dic. 2022 2:14:16 p. m.
La Mesa Cundinamarca


27 dic. 2022 2:05:03 p. m.
La mesa cundinamarca


28 dic. 2022 2:07:29 p. m.
La Mesa Cundinamarca


29 dic. 2022 10:07:14 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
La Mesa Cundinamarca

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 01/12/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Sandra Mendieta	52730745	Centro integral familiar de cuidado la Mesa	Manipuladora De Alimentos	Sandraulibe85@hotmail.com	3106125217	Sandra M
2	Patricia Pedreros	51859646	Centro de Cuidado Comunidad La Mesa	Manipuladora De Alimentos	PatriciaPedreros@hotmail.com	3232245822	Patricia P.
3	Paula A. Trujillo	27093927	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapia	paulandrea@gmail.com	3107103179	Paula Trujillo
4	Adriana Sánchez Barrio	52645042	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Tecnica Operativa	adrianasanchezbarrio@gmail.com	3012269524	
5	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Ambiental	—	3224089407	Maria

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de cuidado la Mesa Fecha y hora: 02/12/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Pilar Sanchez	1014065084	Centro comunidad de cuidado la mesa	Manipulad de alimento	Pili.pili.Sanchez@gmail.com	3222342416	Pilar S.
2	Soraida Fonseca	348022213	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Manipulad de alimento	soraidaFonsecaGarzo@gmail	3125611821	Soraida
3	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Ambiental	sumafema2005@gmail.com	3224089407	Maria S
4	Betty Diaz Reyes	41794841	Centro comunidad de la mesa	Regente	bettydiazreyes@yahoo.es	3115541277	Betty
5	Adnava Sánchez Berrio	52643042	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adnavasanchezbmo@gmail.com	3012269524	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pocos activos Lugar: Centro Comunidad de Cuidado la Mesa Fecha y hora: 05/12/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Claudia Valencia	52.864.443	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Tallerista	Calemico82@gmail.com	3219809540	
2	Laura Argüello Vargas	1016038682	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar enfermera	zeallala@gmail.com	3227853641	Laura Argüello
3	Yenary Gonzalez C	20660407	Centro comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar de enfermeria	yunarygonzalez7@gmail.com	3144445081	
4	Betty Diaz Reyes	41794841	Centro Comunidad de cuidado La Mesa	Regente	bettydiazreyes@yahoo.es	3115541277	
5	Yadinila Hidalgo Pérez	30802529	Centro Comunidad de Cuidado la mesa	T. Ocupacional	0922hidalgo@gmail.com	3178957118	
6	Sandra Mendez	52730703	Centro comunidad de cuidado La Mesa	Manipuladora de Alimentos	Sandramile8509@hotmail.com	3106125211	Sandra M
7	Patricia Pedreros	51859646	Centro Comunidad de cuidado La Mesa	Manipuladora de alimentos	Patriciapedreros@hotmail.com	3232243822	Patricia P.
8	Juan Daniel Cavaco C.	1077424115	Centro comunidad de cuidado la mesa.	T. gastronomia	Judacaco_08@hotmail.com	3125289587	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pacoas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 06/12/2022 2:15pm - 2:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Ellen Canal	1105685168	Centro comunidad de cuidado la mesa	Enfermera	elgilo@gmail.com	3123193171	
2	Alejandra Cerrido	1016026495	Centro comunidad de cuidado la mesa	Trabajadora Social	alejandra90012@gmail.com	3213690403	
3	Luisa Chava	1070328535.	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Archivo.	luisachava93@gmail.com	3196430115	
4	Maria Fª Camacho	1072431823	Centro comunidad de cuidado la mesa	Aux. enfermería	mafecamacho-80@outlook.com.	3442036612	
5	Claudia Marcela Suárez	52.869.443	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Talleresta	Celeemico82@gmail.com	3219809548	
6	Gabriela Valdez Pinzón	35862529	Centro Comunidad de cuidado la mesa	T. Ocupacional	ocupacionalgmail.com	3178957118	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado la Mesa. Fecha y hora: 09/12/2022 2:00 pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Ruth Andrade S	40478346	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	S. General	ruthyandrade@hotmail.com	3116766714	
2	Adriana Sánchez Berrio	52645042	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezberrio@gmail.com	3012269524	
3	maria cenaida Hernandez	24018796	Centro comunitario de cuidado la mesa	OFICIOS VARIOS	cenaidah1961@hotmail.com	322.3932158	
4	Maria F. Camacho	1072433373	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Aux. enfermeria	mafecamacho-08@outlook.com	3142036612	
5	Betty Diaz Reyes	41794841	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Regente	bettydiazreyes@yahoo.es	3115541277	
6	Christian Buchelis	1030526772	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Gerontologo	gerontologia@gmail.com	3014012014	
7	Dilsa Sanchez	1019065264	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Manipuladora de alimentos	dili-dili sanchez@gmail.com	3222534846	
8	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Ambiental	fernandacampesinaluz@gmail.com	3224089407	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas. Lugar: Centro comunidad de cuidado la Mesa Fecha y hora: 12/12/2022. 2:30pm - 3:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Christian Bucheli S.	1030536372	Comunidad de cuidado La Mesa.	Gerontologo	Christian buche91@gmail.com	3014012014.	
2	Adriana Sánchez Becerra	52645042	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezbecerra@gmail.com	3012695144	
3	Juan Daniel Correa Cordoba	1072429115	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Tecnico Gastronomia	Judacocca08@hotmail.com	3175269587	
4	Luisa Chavez	1070328535	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Archivo.	luisachav@hotmail.com	3196459115	
5	Alejandra Galindo	1016076495	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Trabajadora Social	alejandra900126@gmail.com	3213690403	
6	Gabriela Rincón	36862529	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Terapeuta Ocupacional	0927gabyrq@gmail.com	3189531493	
7	Claudia Suárez	52.869.443	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Tallerista	Columnico82@gmail.com	3219809541	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas. Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 13/12/2022. 3:00 pm - 3:30 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Guillermo	4[illegible]	Comunidad de Cuidado la mesa	Enfermero	[illegible]	3123153413	
2	Alejandra Ariel	1065[illegible]	Centro comunidad de Cuidado la mesa	Trabajadora Social	alejandra9001@gmail.com	3203690453	
3	Maria Patricia HB	2098[illegible]523	comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar de Enfermeria	patricahernandez12343@gmail.com	3204520453	
4	Yesica Naranjo	1070325813	Comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar enfermera	Yesicanaranjom@gmail.com.	3209937915	
5	Paola Quiroz	1072967671	comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	Damasofia77@hotmail.com	3044300276	Paola Quiroz

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 14/12/2022 10:00am - 10:30am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Maria F. Camacho	1072483783	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar enfermeria	Mfcamacho-08@outlook.com	3447[illegible]	Maria C.
2	Juan Daniel Correa	1077479115	Centro comunidad de cuidado La Mesa	T. gastronomia	Judacoco_08@hdrmail.com	3125289587	Juan Dan.
3	Betty Diaz Reyes	41744844	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Regente	BettyDiazReyes@yahoo.es	3115541277	Betty D.
4	Olga Morales Cortes	1032926310	Centro Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de enfermeria	chiricimi1317@gmail.com	3137918[illegible]	Olga Morales
5	Maria Fernanda	1069758[illegible]	Centro Comunidad de Cuidado Mesa	Ambiental	fernandaambiental@gmail.com	3224089[illegible]	Maria S.
6.	Christian Bochelis.	1030526372	Comunidad de cuidado la Mesa	Geologia	Christian Bochelis.	3014012014.	
7	Paula A. Trigo	24093927	Comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapia	paulandrea@gmail.com	3108703171	Paula Trigo
8	Adriana Sánchez Bario	52415042	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezbario@gmail.com	3012269524	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas Activas. Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 15/12/2022 2:10pm - 2:25pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Paula A. Trejo C	27093927	comunidad de cuidado la mesa	Fisioterapeuta	paolaudrea@gmail.com	3105103179	Paula Trejo
2	María Fernanda Suárez	1069758499	Comunidad de cuidado la mesa	Ambiental	fernandaambiental@gmail.com	3224089409	Maria
3	Adriana Sánchez Bezzio	52645042	Centro comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezbezzio@gmail.com	3012269524	
4	Esperanza Pasito C.	52616561	centro comunidad y cuidado la Mesa	Servicios Generales	Esperanza78pasito@gmail.com.	3202655709	Esperanza P.
5	Christian Bichel S.	1030526372	Comunidad de Cuidado la Mesa	Gerontología	gerontologia@gmail.com.	3014012014	
6	Ricardo Gaviria	97082484	comunidad de cuidado la mesa.	servicios Generales	ricardocaviria@gmail.com	3204875810	Ricardo
7	Heidy pilar Sanchez	1014065084	comunidad de cuidado la Mesa	Manipuladora de alimentos	pili.pili.sanchez@gmail.com	3222392410	pilis

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pacaos activos Lugar: Centro Comunidad de Cuidado la Mesa Fecha y hora: 19/12/2022 2:00pm - 2:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Elkin Lozano	1016[illegible]	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Enfermero	ergelo@gmail.com	3113193115	
2	Claudia Suárez	52.169443	Centro comunidad de cuidado la mesa	Tallerista	Cesumicp12@gmail.com	3219109548	
3	Alejandra Garrido	1060269495	Centro comunidad de cuidado la mesa	Trabajadora social	alejadria90121@gmail.com	3213690403	
4	Juan Daniel Carrascal	1077479115	Centro comunidad de cuidado la Mesa.	T. gastronomía	Juliocaca.osa@hotmail.com	3125189587	
5	Soraida Fonseca	39[illegible]2213	Centro Comun. de cuidado la mesa	Manipuladora de alimentos	Soraidafonseca-Barriga@gmail.com	3125611821	
6	Isabella Rodríguez	36862578	Centro Comunal de Cuidado la mesa	Tecnólogo	0927gaby@gmail.com	3189578	
7	Pilar Sanchez	1019085884	Centro Comunal de cuidado la mesa	Manipuladora de alimentos	pili.pilisanchez@gmail.com	3222342416	
8	Paola garay	1077967671	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermería	Dannasofia77@hotmail.com	3044509276	Paola garay

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 20/12/2022. 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Olejandro Camargo	1000326152	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermeria	alejito.Camargo6 a gmail.com	3005336094	Olejandro C.
2	Katerine Cárdenas	7009624450	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	KaterineCardenas Correo@gmail.Com	3724742194	Kcardenas
3	BetHyDiazReyes	41794844	Centro comunidad de cuidado la mesa	Regente	bethydiazreyes @yahoo.es	3115541797	
4	Paola Rodriguez	1070924650	CCTM comunidad de cuidado la mesa	auxiliar enfermeria	Paolitarodriguez1@hotmail.com	3133222020	PRO
5	Soraida Fonseca	39802213	centro comunidad la mesa	manipulador de Alimentos	Soraidafonseca @hotmail.com	3125611824	
6	Sandra Mendieta	52734743	Centro Comunidad de cuidado La Mesa	Manipuladora de Alimentos	Sandramile8504 @hotmail.com	3106125277	Sandram.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de Ciudad La Mesa Fecha y hora: 22/12/2022 2:15pm - 2:45pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Heidy Dalai Sanchez	1014255084	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Manipulador de alimentos	pili.pili.sanchez@gmail.com	3222342	
2	Sorayda Fonseca	39802213	Centro Comunidad de Cuidado	Manipulador de alimentos	Sorayda fonseca barzon@gmail.com	3125611821	
3	Sandra Mendieta	52734743	Centro comunidad de cuidado La Mesa	Manipulador De Alimentos	SandraMe8sq@hotmail.com	3606125217	
4	Maria Fernanda G.S	1069758499	Centro-Comunidad la mesa	Ambiental	sumafernanda1@gmail.com	3224089407	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: centro Comunidad de cuidado La Flesca Fecha y hora: 26/12/2022 2:00pm - 2:20pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Claudia Ramirez	52.809443	Centro Comunidad de cuidado la Flesca	Tallerista	Collymco 82@gmail.com	3219809540	
2	Padronodriguez.	1072424650	CENTRO Comunidad de cuidado la MESA	auxiliar enfermera	Paulitarodriguezmcan@gmail.com	3153222820	
3	Sandra Perdomo	52732713	Centro Comunidad de cuidado La Flesca	Manipuladora De Alimentos	Sandra Mile 8504@hotmail.com	3106125217	
4	Patricia Pedrero	51839646	Centro comunidad de cuidado La Flesa	Manipuladora De Alimentos	Patricia Pedreros@hotmail.com	3237243382	Patricia P
5	Pilar Sanchez	1019085084	Centro comunidad De cuidado La Flesa	Manipuladora De Alimentos	Pilar Sanchez@hotmail.com	3222392410	Pilar S.
6	Katerine Cardenas	7076274130	Centro comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermera	Katerinecarderas Cardenas@gmail.com	3724742499	katerine c.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro comunidad de Cuidado la Mesa Fecha y hora: 27/12/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Christian Bachel. S.	1030536372	Comunidad de Cuidado la Mesa	Gerontologia	gerontologia@hotmail.com	3014012014.	
2	Alejandra Cano	1060264905	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Trabajadora Social	alejandra1002@gmail.com	3213690403	
3	Paola garay	1072962671	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	Dannaofra77@hotmail.com	3044500276	Paola garay
4	Juan David cocca c.	1072429115	Centro comunidad de cuidado La Mesa.	T. gastronomia	dudacoca_08@hotmail.com	3125289587	
5	Heidy pilar Sanchez	1014085084	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Manipuladora de alimentos	Pili. pili. Sanchez@gmail.com	3223926190	p. pilar S.
6	Luisa Chavez.	1070368535	Centro comunidad de cuidado la mesa	Archivo	luisachavez396@gmail	3196450115	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Comunidad de cuidado La Mesa Fecha y hora: 28/12/2022 2:00pm - 2:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Glenis Patricia HB	2098452	Centro comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	Patrichernandez	5204521053	Glenis HB
2	Adelaida Sanchez Berrio	52645042	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Tecnica Operativa	adelaidasanchezberrio@gmail.com	3012269524	
3	Christian Bichel S.	1030[illegible]	Centro Comunidad de cuidado la Mesa.	Gerontologa	gerontologra@gmail.com	3014012014.	
4	Betty Diaz Reyes	41794841	centro comunidad de cuidado la mesa	Regente	bettydiazreyes@yahoo.es	3115541227	
5	mariocunaida tt	26187796	centro comunitario de cuidado lame	aseo	zeraldaf1996@gmail.com	2332932138	
6	Sellmy ortiz	1003757328	Centro comunidad de cuidado la mesa	servicios generales	Sellmyortiz0@gmail.com	3226[illegible]	
7	Esperanza Pasito	52616561	Centro comunidad y cuidado La Mesa	Servicios Generales	Esperanza78pasito@gmail.com	3202655709	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas activas Lugar: Centro Comunidad de cuidado La Mesa Fecha y hora: 29/12/2022 10:00am- 10:15pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Esperanza Pasito	52616561	Centro comunidad y cuidado La Mesa	Servicios Generales	Esperanza2478 Pasito@gmail.com	3202655409	Esperanza P.
2	Sandra Mendieta	52730703	Centro comunidad de cuidado La Mesa	Servicios Generales	Sandramilena8509@hotmail.com	3106175217	Sandra M.
3	SHIRLEY ORTIZ	1000157376	Centro comunidad de cuidado La Mesa	Servicios Generales	SHIRLEYORTIZ2009@mail.com	3226144	Shirley
4	Myriam Romero	52615781	Centro de comunidad de cuidado La Mesa	Servicios Generales	construcciones.pancho@hotmail.com	312 410 5360	MyriamR
5	Soraida Fonseca	39802213	Centro comunidad de cuidado La Mesa	Servicios Generales	soraidafonseca1966@hotmail.com	3125618 21.	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.